



NHV Zuid-Holland en IK

Jaargang 1, nr6
23 December 2009



In dit nummer

- Van de redactie
- Spelregel Uitgelicht
Handbal-inside
- Medewerker aan zet
- Talentontwikkeling werpt
zijn vruchten af
- Activiteitenkalender
- Zo kan het ook!
- Noodtelefoon
- Stompwijk'92 zoekt
- Nederlands Team op pad
- NHV Zuid-Holland
Opleidingen
- Competitieplanning

Van het Bestuur

2009 was een bijzonder jaar voor het handbal en NHV Zuid-Holland.

Het bijzondere voor het handbal is dat de bondsafgevaardigden tijdens een bondsvergadering groen licht hebben gegeven voor een nader onderzoek om te komen tot een NHV organisatie. Een keuze welke voor 2010 en de jaren daarna de nodige gevolgen zal hebben.

NHV Zuid-Holland heeft een bijzonder jaar doorgemaakt onder andere vanwege een wijziging in de staf en een aantal droevige omstandigheden bij onze medewerkers. Ons bestuur is trots op de inzet van onze medewerkers, vrijwilligers en een ieder die onze handbalsport een warm hart toedraagt. Met dit gevoel van ondersteuning, draagvlak en passie voor onze sport kijken wij met veel vertrouwen naar 2010

Wij wensen u prettige kerstdagen en een gezond, gelukkig en sportief 2010!

Ron Moerkerk, Piet van Adrichem, Frank Coomans, Herman Vendeloo, Jan van Kester en Anja Heemskerk



Uw advertentie hier? Neem contact op via nieuwsbrief@nhvzuidholland.nl

In iedere uitgave zullen wij een spelregel onder de aandacht brengen over welke nogal eens misverstanden bestaan. Internationale scheidsrechters Yvonne Wijtenburg en Carla van Dijk zullen ons daarbij van de nodige uitleg en interpretaties voorzien.



Yvonne Wijtenburg en Carla van Dijk

Spelregel uitgelicht

Deze keer geen specifieke spelregel uitgelicht, maar een stukje over een website waar je veel over spelregels kunt vinden. Velen van onze handballers hebben de 'digitale' weg er naartoe al gevonden, www.handbal-inside.nl, dé interactieve website voor met name handbalscheidsrechters in Nederland, maar uiteraard ook voor alle handballiefhebbers die het handbalspelletje een warm hart toedragen. De initiatiefnemers van deze site zijn handballiefhebbers en in verschillende functies betrokken bij het hedendaagse handbal; Ton Meijers en Niels Egberts. Carla van Dijk en Erik Jan Slingting zijn als redactielid toegevoegd.

www.handbal-inside.nl biedt onder andere actuele informatie over (nieuwe) spelregels. Daarnaast kun je via deze site een kijkje nemen in de huidige spelsystemen en heb je de mogelijkheid tot het maken van spelregeltesten (uitslag direct op het scherm). Een uitdaging voor iedereen. Velen zijn u al voorgegaan en tot op heden blijkt dat het allemaal toch minder makkelijk is dan het lijkt. Wij zouden zeggen: "neem de proef op de som".

De scheidsrechtersdocenten van Zuid Holland hebben zelfs besloten om de reeds lopende HS3 (koppelcursus) en aankomende HS2 cursus bij wijze van proef af te sluiten met een digitale spelregeltest via www.handbal-inside.nl. Indien deze 'proef' succesvol verloopt en de cursisten zijn enthousiast, zal ervoor gekozen worden om de spelregeltesten t.b.v. de scheidsrechterscursussen in Zuid-Holland in het vervolg via www.handbal-inside.nl af te nemen.

Verder vind je op www.handbal-inside.nl actuele videofragmenten met leuke wedstrijsituaties om over mee te discussiëren op het forum. In tegenstelling tot andere forums kun je hier alleen mee discussiëren onder je eigen naam. Ongewenste (persoonlijke) uitlatingen zijn namelijk niet gewenst. Om dit tegen te gaan moet iedereen die www.handbal-inside.nl wil bezoeken zich registreren. Je sportlinkcode wordt hierbij gevraagd. De website kent in korte tijd inmiddels ca. 300 gasten.

Wij kunnen www.handbal-inside.nl van harte aanbevelen voor met name fluitend Nederland, maar uiteraard ook voor alle andere handballiefhebbers (trainers, spelers, handbalvrijwilligers etc.).

Tot slot wensen wij iedereen een hele fijne Kerst, een gelukkig, maar bovenal gezond, blessurevrij Nieuwjaar en uiteraard weer heel veel fluitplezier in 2010.

Carla van Dijk & Yvonne Wijtenburg



Medewerker aan zet

deze editie: Joris Witjens

Sinds 1 september heeft NHV Zuid-Holland een nieuwe medewerker in dienst. Mirjam Knaapen, die jarenlang goed werk deed bij het voormalige NHV Den Haag en later na de fusie bij NHV Zuid-Holland, vertrok om fulltime het onderwijs in te gaan en dus ontstond er een vacature. "Toen ik geattendeerd werd op de vacature dacht ik meteen goh, dat zou wel eens heel leuk kunnen zijn", vertelt Joris.

Net 30 jaar geworden en toch heeft hij al een heel handballeven achter zich. "Als 5-jarig jongetje nam mijn stiefvader mij mee naar een training bij Hellas, waar hij penningmeester was. Om nou te zeggen dat ik meteen verkocht was, nee, het schijnt dat ik vooral gehuild heb die avond. Toch ben ik blijven hangen en naarmate ik ouder werd ben ik het steeds leuker gaan vinden." Zoals gezegd begonnen bij Hellas en na wat jeugdige omzwervingen vanaf zijn 12e jaar, kwam hij op 20-jarige leeftijd toch weer terug bij Hellas. "Ik wilde graag terug, miste de mensen en de club en heb eigenlijk nooit spijt gehad dat ik terug ben verhuisd naar Den Haag. In die tijd was Erik van der Wel trainer bij Hellas en dat heb ik geweten ook. Hard en serieus trainen maar ook de voldoening om met spelers als Vincent Hofland en Leo Nieberg te mogen spelen, van wie ik als kleine jongen vele wedstrijden gezien had." Na jaren in het eerste van Hellas volgde in het seizoen 2007-2008 de ultieme voldoening met het behalen van de landstitel, de prijs voor beste hoekspeler van Nederland en het seizoen erna een buitenlands avontuur. "Die 2 jaren heb ik beleefd als op een achtbaan. Het is echt niet voor niets dat ze zeggen dat de tijd snel gaat wanneer je het naar je zin hebt. De vermoeidheid en pijntjes van die 2 seizoenen voel ik wel nog steeds, maar ik zou ze voor niets willen inruilen. Het was een eer om die meegemaakt te mogen hebben."

Enmaal terug in Nederland is hij een nieuwe weg ingeslagen. Het moet gezegd dat Hellas diep zit bij hem, maar nu hij bij NHV Zuid-Holland werkt heeft hij toch gemerkt dat er nog vele andere facetten schuilgaan achter onze sport. "Handbal is een kleine sport in Nederland, maar een grote internationaal. Natuurlijk willen wij ook in Nederland omhoog, maar voor we zover zijn is er nog een hoop werk te verzetten. Mensen begrijpen soms niet hoe moeilijk het kan zijn voor het NHV om bepaalde ambities te realiseren of principes te handhaven, zeker gezien het feit dat we praten over een amateursport. Toch ben ik er van overtuigd dat we altijd beter kunnen, bijvoorbeeld door meer samen te werken als clubs, meer te zoeken naar overeenkomstige belangen. Achterover leunen en wachten tot het NHV alles oplost biedt niet afdoende soelaas."



Talentontwikkeling werpt zijn vruchten af!

Dat Zuid-Holland veel talenten voortbrengt is al jaren bekend, denk bijvoorbeeld aan Fabian van Olphen en Maura Visser om maar meteen de meest tot de verbeelding sprekenden te noemen. Zij zijn inmiddels uitgegroeid tot wereldtoppers en spelen in buitenlandse topcompetities. Ook momenteel vinden we in de nationale jeugdselecties veel spelers en speelsters die exponent zijn van het Zuid-Hollandse handbal en die nadrukkelijk en ambitieus op de deur kloppen van de landelijke top. Een van hen is Daisy Hage, speelster van V/d Voort-Quintus. Piepjong (ze moet nog 17 worden), maar toch is ze in dit nog prille seizoen al uitgegroeid tot een geliefde kracht in het eerste damesteam van V/d Voort-Quintus. Ze is een van de vele voorbeelden van talenten die hun eigen weg kiezen om het maximale uit zichzelf te kunnen halen.

Als 5-jarige begon ze met handballen bij het toenmalige HEC in Den Haag. "Mijn moeder zat daar ook op handbal en ik was altijd bij me moeder aan het kijken. Toen ik eindelijk zelf mocht handballen was het wel logisch dat ik daar ook op handbal ging", vertelt Daisy. Al vrij snel bleek dat ze een meer dan gemiddelde dosis talent had en ze besloot daarom op 10-jarige leeftijd te verkassen naar V/d Voort-Quintus. Ook ging zij een jaar later deelnemen aan de Haagse (na de fusie Zuid-Holland) selectie trainingen en op haar 13e sloot ze aan bij het HTC. Meer trainingsuren, sterkere teamgenoten en een insteek die nog prestatiever gericht was zorgden er voor dat zij zich pijlsnel begon te ontwikkelen. "Ik heb daar heel veel geleerd. Je trande heel andere dingen dan dat je op de club traint. Bijvoorbeeld met spelletjes, lopen zonder bal en leren klemmen, en als beloning dan de bal kreeg. Ook vaardigheden met de bal heb ik daar veel geleerd. Bijvoorbeeld met de bal door je benen zo snel mogelijk, achter je rug langs of draiballetjes en lobjes. Bij het HTC trainden we heel veel individuele dingen waar je bij de club niet aan toekwam. Daar heb ik ook ontzettend veel van geleerd." Het voorlopige resultaat is dat ze inmiddels een graag geziene speelster is bij de nationale jeugdselecties en in de eredivisie.



Daisy Hage in actie met Oranje U-17 tegen kroonrè

Wat de toekomst verder nog brengt, dat is afwachten, maar een doel heeft volgend doel heeft ze wel al: "zit nu in Jong Oranje. Nu ik al zo dichtbij ben, hoop ik toch stiekem dat ik in het Nederlands team mag handballen. Dat is mijn voorlopige doel. Als ik dat doel ooit ga halen ben ik daar al heel erg tevreden mee. Ik weet nog niet of ik nog verder wil dan dat. Daar ga ik pas echt goed over nadenken als het zover is."

Als NHV Zuid-Holland juichen wij natuurlijk van harte toe dat spelers en speelsters proberen het maximale uit zichzelf te halen. In de vorm van de NHV Zuid-Holland selecties en de Handbal Talent Centra proberen wij zij die ook zo gemotiveerd zijn om als handballer alles uit zichzelf te halen, hiervoor extra handvatten te bieden. Voor meer informatie omtrent talentontwikkeling van NHV Zuid-Holland kunt u kijken op www.nhvzuidholland.nl.





Organiseert uw vereniging ook een leuk toernooi, laat ons dan weten wanneer dat is dan zetten wij hem op de activiteitenkalender!

Activiteitenkalender

29/30 december 2009
06-02-2010
27/03/2010
13/05/2010
13/05/2010
19/20 juni 2010

Trainingsdagen NHV Zuid-Holland selecties Jongens HT2/HT1 (10h00-16h00 Hellashal)
E-jeugd Toernooi in sporthal De Aksent, Barendrecht
Spelregeltest NHV Zuid-Holland
Hemelvaart toernooi Verburch
Peter Koppendraaier Jeugdtoernooi SOS-Kwieksport
38ste editie veldhandbal toernooi bij Unitas'63

Zo kan het ook!

(Ingezonden stuk)

Tijdens de wedstrijd die ik coachte afgelopen zondag kon ik mijn emoties af en toe maar moeilijk voor mezelf houden. Ik ontaard dan (het gebeurt me vaker) in een soort wandelende prediker die alles en iedereen probeert te bekeren. Ik weet namelijk alles beter en daar wringt de handschoen meteen. Ik zeg alles en bedoel ook alles. Mijn bloed kookte die dag; sommige gevoelens laten je nu eenmaal niet zo makkelijk los. Je staat van opwinding heeft de neiging exponentieel toe te nemen naarmate de hardnekkigheid van je gedachtespinsels toeneemt.. Daar waar je invloed beperkter is dan dat je je die had toegedicht kan je nog wel eens over de schreef gaan. Kalmte is het juiste recept, ratio. Het meest ingenomen medicijn op zulke momenten, echter, is de eigen adrenaline. Plots keek ik aan tegen een rood stukje plastic. Nog één keer een flinke stoot van dat duivelse goedje om vervolgens machteloos af te druipen, staart tussen de benen. Aan de bar natuurlijk de grootste praatjes over het onrecht dat me was aangedaan, maar ook daarna kwam de berusting en de schaamte.

Zoals we in Nederland 17 miljoen bondscoaches voor het voetbal hebben en 100 praatprogramma's over de 9 eredivisiewedstrijden die er in een weekend gespeeld worden en die massaal verslonden worden, zo schuilt er in ons allen ook een scheidsrechter. Deze kenmerkt zich helaas meestal in het feit dat hij vanaf de zijlijn toekijkt en veel commentaar heeft, in plaats van dat hij daadwerkelijk de fluit en het klokje ter hand neemt. Wij Nederlanders hebben over alles een mening en vinden ook dat we die te pas en te onpas mogen roepen of zelfs aan anderen opdringen. Er is ook altijd wel iets te zeuren over iets of iemand, in dit geval de scheidsrechters.

Zelf vraag ik me de laatste tijd 2 dingen af: Is het spelniveau in Nederland dan zo veel hoger dan het niveau van de scheidsrechters? De tweede is: Zal het niveau hoger worden wanneer we maar blijven afgeven op scheidsrechters? Moet gezegd dat retorische vragen makkelijk te beantwoorden zijn, maar het idee is duidelijk lijkt me.

Het komt zelden voor dat ik het heel erg eens ben met scheidsrechters (ik weet tenslotte alles beter!!!), maar ik heb gemerkt dat als ik mij beschaafd gedraag, de ruimte krijg om ook mijn emoties tijdens een wedstrijd te uiten en na afloop onder het genot van een drankje over situaties kan praten met de scheidsrechter. Dit werkt verhelderend en het creëert een band die tegenwoordig helaas niet meer vanzelfsprekend is, maar wel op deze wijze gestimuleerd kan worden; namelijk één van respect. Het is er één die bijdraagt een het spelplezier van iedereen! Kortom, geniet en zeur met mate!!



Nederlands Team

Heren

11-13 Januari 2010
Trainingsstage
Papendal

16 Januari 2010
Nederland- Estland
17h00 Hasselt

17 Januari 2010
België- Nederland
15h00 Hasselt

Adres in Hasselt:
Stedelijke Sporthal
Alverberg
Herkenrodesingel 33
3500 Hasselt, België

Noodtelefoon NHV Zuid-Holland

Het afgelopen weekend was er een die we niet snel zullen vergeten. Zaterdag tegen het einde van de dag begon het weer slechter te worden en zondagochtend waren grote gedeelten van Nederland "dichtgeneseuwd". Het nut van onze noodtelefoon heeft zich dit weekend duidelijk gemanifesteerd. Teams en scheidsrechters die vanwege de slechte omstandigheden niet afgereisd zijn zullen dit keer niet beboet worden en de wedstrijden die geen doorgang hebben kunnen vinden zullen op een nader te bepalen tijdstip ingehaald moeten worden.

Terugkomend op de noodtelefoon, mocht u in het weekend noodsituaties hebben waarbij u onze hulp nodig hebt, dan kunt u het volgende nummer bellen: 06-25378850 op zaterdagen tussen 10h-00-22h00 en zondagen tussen 10h00-20h00.



Stompwijk '92 zoekt.....

Handbalvereniging Stompwijk'92 is voor het seizoen 2010-2011 op zoek naar 2 trainer coaches, 1 voor dames- en 1 voor herenselectie. De Dames van Stompwijk'92 spelen momenteel in de regioklasse en de heren spelen in de 2e klasse van Zuid-Holland. Het betreft 2 relatief jonge spelersgroepen die gemotiveerd en enthousiast zijn. Zij trainen gemiddeld 2 keer per week.

Heeft u meer interesse? Neem dan contact op met Anneke de Jong op 071-5802343 of stuur een e-mail naar: ncm-de-jong@zonnet.nl

Het Nederlands Team op pad

Op 2,3 en 4 Januari zal het Nederlands Team(heren), ter voorbereiding op de WK-kwalificatie wedstrijden tegen België en Estland op 16 en 17 januari, een oefentoernooi spelen in Zwitserland. Tegenstanders daar zullen Zwitserland, Tunesië en Groot-Brittannië zijn. Bondscoach Harrie Weerman kan tijdens de oefentrip helaas niet beschikken over Fabian van Olphen, die op 31 december in het huwelijksbootje stapt. Ter info voor de supporters die niet vies zijn van een stukje rijden om het Nederlands Team te zien spelen: de WK-kwalificatie wedstrijden zullen gespeeld worden in het Belgische Hasselt, dus stapt in de auto een ga onze mannen aanmoedigen!



NHV Zuid-Holland Opleidingen

Binnen NHV Zuid-Holland zijn verschillende werkgroepen, Trainers Opleidingen (AWTO) en Scheidsrechters (AWS), ieder seizoen weer druk met het geven van gedegen opleidingen voor het scholen van trainers en scheidsrechters. Momenteel zijn er verschillende opleidingen, met enthousiaste cursisten gaande, namelijk:

HS1-cursus bij Saturnus'72/Conventus en DES'72

HS2-cursus in 3 delen bij bureau NHV Zuid-Holland

HS3-cursus bij EHC met 24 cursisten

HT1-cursus

HT2-cursus onder leiding van Leon Lijsterburg en Nicolien de Wit en ondersteund door Hans Parlevliet en Jiri Bruinzeel

HT3-cursus met 13 cursisten onder leiding van Roland Kop en Leon Luijsterburg en ondersteund door Hanneke Martens



Bent u geïnteresseerd
in een NHV-opleiding?
Kijkt u dan op onze
website:
www.nhvzuidholland.nl
onder "Opleidingen".

Competitieplanning

Weekenden 2/3 en 9/10 Januari

Eredivisie Dames

Zaterdag 2 Januari 2010

V/d Voort-Quintus- Dalfsen
20h15 VdVoorthal, Kwintseheul

Zaterdag 9 Januari

Hellas- GIBO Groep/Kwiek
19h15 Hellashal, Den Haag

Donderdag 14 Januari

Hellas- Dalfsen
20h30 Hellashal, Den Haag

Eerste Divisie Dames

Zaterdag 9 Januari

Wings- Eurotech/BEVO HC
19h15, Loosduinen, Den Haag

Westlandia- DSVD

20h15 De Pijl, Naaldwijk

Hoofdklasse Dames

Zondag 10 Januari

VELO- Hellas 2
12h50 Velohal, Wateringen



Regioklasse Dames

Zaterdag 9 Januari

Gemini- KB Shop/Ventura
19h40 Oosterpoort, Zoetermeer

Zondag 10 Januari

Stompwijk'92- Hercules
12h00 Meerhorst, Stompwijk

V/d Voort-Quintus 3- ROAC

13h30 VdVoorthal, Kwintseheul

DWS- Vriendschap/TOB

13h40 Groenoordhal, Schiedam

Schipluiden- Westlandia 2

14h00 Postkogekehal, Schipluiden

Atomium'61- HA R&O

16h30 Beverbol, Ridderkerk

Dames Jeugddivisie

Zondag 3 Januari

HWC- Verburch
16h30 Westwijk, Vlaardingen

Zondag 10 Januari

HA R&O- Westlandia
9h30 Albeda College, Rotterdam

VELO- Vd/Voort-Quintus

11h20 Velohal, Wateringen

Hellas- Verburch

15h10 Hellashal, Den Haag

Eredivisie Heren

Zaterdag 9 Januari 2010

V/d Voort-Quintus- Loreal
20h15 VdVoorthal, Kwintseheul

Eerste Divisie Heren

Zaterdag 9 Januari

Hercules- PSV
20h45 Boswijk, Den Haag

Hoofdklasse Heren

Zaterdag 9 Januari

Hellas 2- Univé/Achilles
20h45 Hellashal, Den Haag

Wings- Witte Ster'75

20h45 Loosduinen, Den Haag

Zondag 10 Januari

Hellas 3- DIOS
13h00 Hellashal, Den Haag

SOS-Kwieksport- Sittardia

14h00 Zuidhage, Den Haag

Atomium'61- Regioteam CAD2M

15h00 Beverbol, Ridderkerk

Regioklasse Heren

Zaterdag 9 Januari

Hercules 2- Smeeing/BDC
19h00 Boswijk, Den Haag

Saturnus'72- Savosa

20h30 Reijerhal, Ridderkerk

Zondag 10 Januari

DWS- HWC
12h20 Groenoordhal, Schiedam

Saturnus Leiden- Hercules 3

13h10 5-Meihal, Leiden

Unitas'63- Snelwiek 2

13h20 Olympialhal, Maassluis

Hercules 4- Artemis

13h30 Boswijk, Den Haag

Heren Jeugddivisie

Zondag 3 Januari

Ventura- EHC
11h30 Margriethal, Schiedam

Gemini- Hellas

13h00 Oosterpoort, Zoetermeer

Zondag 10 Januari

Hercules- EHC
11h00 Boswijk, Den Haag

HA R&O- ROWAH

11h00 Albeda College, Rotterdam

Oliveo- V/d Voort-Quintus

13h10 Luchthal, Pijnacker

HVV'70- Hellas

14h10 Vliethorst, Voorschoten

Gemini- Ventura

14h35 Oosterpoort, Zoetermeer



NHV Zuid-Holland
Veraartlaan 8
2288 GM Rijswijk
Postbus 3133
2288 GC Rijswijk



www.nhvzuidholland.nl
bureau@nhvzuidholland.nl
070-3652815
nieuwsbrief@nhvzuidholland.nl

Volgende editie 28 Januari

